



ΣΥΖΗΤΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΧΟΣ: ΟΙ ΜΟΡΦΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΕΚΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.30

Έναρξη Ημερίδας

10.30-10.50

Χαιρετισμοί -

- Καθ. Γρίβα Ελένη, Αντιπρυτάνις Διεθνών Σχέσεων, Εξωστρέφειας και Ολιστικής Μέριμνας ΠΔΜ
- Καθ. Παπαδοπούλου Πηνελόπη, Κοσμήτορας της Σχολής Κοινωνικών και Ανθρωπιστικών Επιστημών ΠΔΜ
- Καθ. Παπαθανασίου Φωκίων, Κοσμήτορας της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών ΠΔΜ
- Καθ. Καστρίτσης Ιωάννης, Κοσμήτορας της Σχολής Καλών Τεχνών ΠΔΜ
- Καθ. Πνευματικός Δημήτριος, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΜΥΦΕΟ

10.50 - 11.30

1ο Στρογγυλό Τραπέζι:

“Μετάβαση στην ενηλικίωση: Ερευνητικά και κλινικά δεδομένα”

Πρόεδρος: Δημήτριος Πνευματικός, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΜΥΦΕΟ

- Ψυχική υγεία, Αυτοεκτίμηση και Αυτο-αποτελεσματικότητα στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση: Η Περίπτωση του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας – Τσινούλη Άννα, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Άγχος κατά την Ενηλικίωση και Υποκειμενικότητα – Ανδροπούλου Δέσποινα, Ψυχολόγος-Κλινική επόπτρια ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Συζήτηση



11.30 – 11.40

Διάλειμμα

11.40 – 12.40

2ο Στρογγυλό Τραπέζι:
 "Μορφές άγχους και σύγχρονες παρεμβάσεις στη
 δυσφορία"
 Πρόεδρος: Δέσποινα Ανδροπούλου, Ψυχολόγος-
 Κλινική επόπτρια ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ

- Το φαινόμενο του άγχους- Τουρτουρίδου Μαρία, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Κρίσεις Πανικού – Σεψά Ελπίδα, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Πρώιμη Παρέμβαση – Ξαφένιας Αθανάσιος, Ψυχίατρος
- Συζήτηση

12.40 – 12.50

Διάλειμμα

12.50 – 13.50

3ο Στρογγυλό Τραπέζι:
 "Ο ρόλος των κοινωνικών μεταβολών στην εξέλιξη του
 άγχους"
 Πρόεδρος: Αθανάσιος Ξαφένιας, Ψυχίατρος

- Το άγχος και το στρες των φοιτητών στην πανδημία: Σημεία Εστίασης – Χατζηλιάδου Ράνια, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Όταν χάνεται το οικείο: Η απώλεια του οικείου χώρου και οι συνέπειες – Τόζιου Θεολογία, Ψυχολόγος ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. ΠΔΜ
- Μέσα κοινωνικής δικτύωσης και φόβος αποσύνδεσης: Η δυναμική ενός ψηφιακού παραδόξου – Χριστοδούλου Παναγιώτα, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Ψυχολογίας ΠΔΜ
- Συζήτηση

14.00

Λήξη Ημερίδας