



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1931

**ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ**

**ΕΔΡΑ – ΓΡΑΦΕΙΑ: ΨΗΛΟΣ ΑΗ ΛΙΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ,
ΚΟΖΑΝΗ 50100**

Τηλ. Επικοινωνίας : 6948001652 - 6945101984

Ο Ε.Ο.Σ. ΚΟΖΑΝΗΣ διοργανώνει το Σαββατοκύριακο 14-15.9.2024

ορειβατικό διήμερο στα Τζουμέρκα

Η πορεία θα ξεκινήσει την Κυριακή το πρωί από το **Ορειβατικό Καταφύγιο Καταρράκτη** στα **1650μ**, και ανηφορίζοντας βορειοανατολικά τη «**Σκάλα Σταμάτη**», θα φτάσουμε στο οροπέδιο της «**Μπρέσενας**» στα **2050μ**. Στο οροπέδιο συναντάμε χωματόδρομο και με νότια κατεύθυνση θα καταλήξουμε στην ψηλότερη κορυφή της επιβλητικής οροσειράς, **Καταφίδι** με υψόμετρο **2393μ**. Η επιστροφή προς το Καταφύγιο Καταρράκτη θα γίνει από τον χωματόδρομο που κατηφορίζει στο δυτικό πρानές της οροσειράς (κυκλική διαδρομή).

Αρχηγός διαδρομής: Τσολάκης Αλέξανδρος

Η διαδρομή έχει μεγάλο βαθμό δυσκολίας, με απαιτητικά χαρακτηριστικά (έντονη κλίση, συνολικό μήκος **14χλμ**, συνολική θετική υψομετρική **+1300μ**). Απαιτούμενος χρόνος πορείας περίπου **8 ώρες**.

Απαραίτητος εξοπλισμός: αδιάβροχη ένδυση & υπόδηση, τζάκετ, μπατόν.

Αναχώρηση το Σάββατο 14.9.2024 από τον χώρο στάθμευσης του Σκλαβενίτη στις **12:00**. Διαμονή στο ορειβατικό Καταφύγιο Καταρράκτη (απαιτείται προκαταβολή).

Πληροφορίες - συμμετοχές στο τηλέφωνο του Αρχηγού **694 800 1652 (Τσολάκης Ι. Αλέξανδρος)**.

Όροι Συμμετοχής: Οι αναβάσεις γίνονται τηρώντας όλους τους κανόνες ασφάλειας. Οι συμμετέχοντες αποδέχονται το πρόγραμμα, τηρούν την επιλεγμένη διαδρομή και τις οδηγίες του αρχηγού και αναλαμβάνουν ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής τους, αποδεχόμενοι τους κινδύνους που ενέχει για την ασφάλειά τους. Ο αρχηγός της ανάβασης έχει το δικαίωμα να αποκλείσει άτομα που κατά την κρίση του δεν πληρούν τους όρους ασφάλειας (ελλιπής ή ακατάλληλος εξοπλισμός, κακή φυσική κατάσταση, ανυπακοή). Το πρόγραμμα και η διαδρομή ενδέχεται να τροποποιείται από τον αρχηγό και να προσαρμόζεται στις καιρικές συνθήκες, στην δυναμική της ομάδας και σε άλλους απρόβλεπτους παράγοντες.