

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Διευθύντρια, ο Σύλλογος Διδασκόντων και ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων
του 3^{ου} Γενικού Λυκείου Κοζάνης, σας προσκαλούμε στην

1^η Συνάντηση της Σχολής Γονέων

που θα πραγματοποιηθεί την

Τετάρτη 18 Δεκεμβρίου 2024, στις 19:00,

στην αίθουσα εκδηλώσεων του 3^{ου} Γενικού Λυκείου Κοζάνης
με θέμα

"Διαχείριση άγχους: Από την προσωπική ευημερία στην οικογενειακή ευτυχία".

Εισηγητής:

Γαβριηλίδης Σταύρος,

Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπευτής

Μετά την εισήγηση θα ακολουθήσει συζήτηση σχετικά με το θέμα.

Πριν και μετά τη συνάντηση θα είναι ανοιχτή η βιβλιοθήκη «Άλκη Ζέη» του σχολείου και θα υπάρχει η δυνατότητα δανεισμού βιβλίων.

Με εκτίμηση
Η Διευθύντρια

Ζαφείρα Μπαλαμπανίδου