

Θηλασμός: η πιο πολύτιμη φυσική ενέργεια

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



7/03 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Back to basics

Προεδρεία: Παναγιούλα Μέξη- Μπουρνά | Κατερίνα Κάντζου | Αντωνιάδου Καλλιόπη

Άνοιγμα Συνεδρίου - Καλωσόρισμα



09:00-14:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ
Εθελοντική Ομάδα
Διάσωσης Πτολεμαΐδας

17:00 - 18:00

Κλίμακες θηλαστικής συμπεριφοράς νεογνού - Αισθητηριακές διαταραχές και θηλασμός

Κωνσταντίνα Γραμματικού
(Cerps: 1 L)

18:00 - 18:30

Η ανατομία-φυσιολογία του θηλασμού

Κατερίνα Κάντζου
(Cerps: 0,5 L)

18:30 - 19:00

Ο "Μυστικός" Κώδικας και οι κίνδυνοι για τον θηλασμό

Παναγιούλα Μέξη
(Cerps: 0,5 E)

19:00 - 19:15

Η αξία των προγεννητικών μαθημάτων στην υποστήριξη για τον μητρικό θηλασμό

Σοφία Παπαδοπούλου
(Cerps: 0,25 L)

19:15 - 20:00

Θηλασμός στην κοινότητα

Μητέρες
(Cerps: 0,75 R)

20:00 - 22:00

Εθελοντισμός, ένα ταξίδι στο φως
Σταυρούλα Παπαχατζή

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

8/03 ΣΑΒΒΑΤΟ

Τοκετός & Θηλασμός

Προεδρεία: Νικόλαος Βαράκης | Δημήτριος Παπουτσής | Αγγελική Αντωνάκου

09:00 - 09:30

Θηλασμός σε ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες

Αντωνάκου Αγγελική
(Cerps: 0,5 €)

09:30 - 10:00

Φυσικός (μη παρεμβατικός) τοκετός - τρόποι προαγωγής του και η σημασία στο θηλασμό

Δημήτριος Παπουτσής
(Cerps: 0,5 R)

10:00 - 10:30

Ψυχοτραυματικές εμπειρίες γέννησης και μητρικός θηλασμός

Ειρήνη Οροβού
(Cerps: 0,5 R)

10:30 - 11:00

The Birth Center: το πρώτο ανεξάρτητο κέντρο φυσικού τοκετού στην Ελλάδα

Κατερίνα Γεωργακούλα - Ειρήνη Πλάτσά
(Cerps: 0,25 R)

11:00 - 12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Τεχνικές ανακούφισης πόνου-Εναλλακτικές Πρακτικές

Προεδρεία: Κωνσταντίνα Γιαννιώτη | Κατερίνα Κάντζου | Ειρήνη Οροβού

12:00 - 13:00

Τεχνικές Ανακούφισης από Μαστίτιδα

Maya Bolman
(Cerps: 1 L)

13:00 - 13:30

Εναλλακτικές τεχνικές ανακούφισης πόνου

Γιάννα Βασιλάκη
(Cerps: 0,5 L)

13:30 - 14:30

Management of breast and nipple pain/infections

Carmela Baeza
(Cerps: 1 L)

14:30 - 15:00

Βεβονισμός και θηλασμός

Ξανθήπη Πασχαλίδου
(CerpS: 0,5 R)

15:00 - 16:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Φάρμακα και θηλασμός

Προεδρεία: Λάζαρος Λαβασίδης | Κατερίνα Λιανά | Τερέζα Χαραμή

16:00 - 16:30

Συμπληρώματα διατροφής κατά την κύηση και την γαλουχία

Χρήστος Κοντογιώργης
(CerpS: 0,5 L)

16:30 - 17:00

Φάρμακα και γαλουχία: Μια σχέση συμβατή

Κωνσταντίνα Γιαννιώτη



17:00-19:00

WORKSHOP

Maya Bolman

19:00 - 21:00

Ετήσια Γενική Συνέλευση - Εκλογές

9/03 ΚΥΡΙΑΚΗ

Η επιστήμη του μητρικού γάλακτος

Προεδρεία: Παναγιούλα Μέξη- Μπουρνά | Παρασκευή Θώμου | Δημήτρης Ταρνανίδης

09:00 - 09:30

Ανοσολογικές ιδιότητες μητρικού γάλακτος

Θεοδώρα Μπούτσικου
(CerpS: 0,5 L)

09:30 - 10:00

Πύαρ, Μεταβατικό γάλα, Ώριμο Γάλα- Διαφορές σε τελειόμνηνα και πρόωρα νεογνά

Μαρία Τζηνητίδου
(CerpS: 0,5 L)

10:00 - 10:30

Η μοριακή υπογραφή του μητρικού γάλακτος σε διαφορετικές ομάδες τοκετού: NOARAD and associated proteins in exosomes of Human Breastmilk provide accurate classification of HBM composition from a physiological full term pregnancy

Αναστασιάδη Χριστίνα
(CerpS: 0,5 R)

10:30 - 11:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Διατροφή και Θηλασμός

Προεδρεία: Νικόλαος Βαράκης | Δημήτρης Βρέκας | Αναστασία Καραθανάση

11:00 - 12:00

Management of the baby who is not gaining weight

Carmela Baeza
(CerpS: 1 L)

12:00 - 12:30

Η διατροφή της θηλάζουσας

Λήδα Παπακωσταντίνου
(CerpS: 0,5 L)

12:30 - 13:30

Θηλασμός και αλλεργίες

Σάββας Σαββατιανός
(CerpS: 1 L)

13:30 - 14:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Υποστήριξη μητρικού θηλασμού

Προεδρεία: Άννα Παλατζιάν | Βάσια Καλλιγιάννη

14:00 - 14:30

Προστασία του θηλασμού. Πόσο καλά την γνωρίζουμε? (διαδραστικό)

Λαμπρινή Χριστοπούλου
(CerpS: 0,5 Ε)

14:30 - 15:00

Διαδικασία Πιστοποίησης

Αναστασία Καραθανάση

15:00 - 15:30

ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



09:00 - 14:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Νατάσα Καψάλη

Χριστοπούλου Λαμπρινή: Τχης (ΥΝ), Μαία RM, MSc, IBCLC
Γαργαβανούδη Βίκυ, Ομοιοπαθητικός

Γαργαβανούδη Γιώτα, Νηπιαγωγός
Ιουλία Ντίνα, Διαπολόγος-Διατροφολόγος

Το Δ.Σ. του Συλλόγου «ΓΑΛΑΞΙΑΣ»

Βαρβάκης Νικόλαος, Παιδιάτρος IBCLC, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Πανινιώτη Κωνσταντίνη, Φαρμακοποιός IBCLC, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάδα e-Lactancia.org, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Καλογιάννη Βασιλική, Φαρμακοποιός, IBCLC, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Βρεφικού Μασάζ, Attached at The Heart Parent Educator, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Κάντζου Κατερίνα, Παιδιάτρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck, Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Καραθανάση Αναστασία, Παιδιάτρος – Νεογνολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονίστρια για Ελλάδα και Κύπρο, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Μέξη-Μπουρνά Παναγιώτα, Παιδιάτρος – Νεογνολόγος, IBCLC, Μέλος Επιτροπής Μπρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας, Αντιπρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Παλατζάν Αδριάνε, IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Ταμίας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Χριστοπούλου Λαμπρινή, Τχης (ΥΝ), Μαία, MSc, IBCLC, Μέλος & Αναπληρώτρια Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Επιστημονική Επιτροπή

Αναστασιάδου Σοφία, Καθηγήτρια Στατιστικής & Μεθοδολογίας Έρευνας, Βιοστατιστικής & Μεθοδολογίας Βιοιατρικής Έρευνας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

Βαρβάκης Νικόλαος, Παιδιάτρος IBCLC

Πανινιώτη Κωνσταντίνη, Φαρμακοποιός IBCLC, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάδα e-Lactancia.org

Εοικτής Παναγιώτης, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

Ήζηου Αικατερίνη, Βιολόγος, PhD, Postdoctoral Researcher, Επίκουρη Καθηγήτρια Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

Καλογιάννη Βάσια, Φαρμακοποιός, IBCLC, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Βρεφικού Μασάζ, Attached at The Heart Parent Educator, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League

Κάντζου Κατερίνα, Παιδιάτρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck

Καραθανάση Αναστασία, Παιδιάτρος – Νεογνολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονίστρια για Ελλάδα & Κύπρο

Λαβασίδης Λάζαρος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα

Μαιευτικής & Γυναικολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

Μπογατζίδης Παναγιώτης, Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

Οροβού Ειρήνη, Μαία-Νοσηλεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

Παλατζάν Άννα, IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League

Παπουτσής Δημήτριος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ), Μαιευτήρας-Γυναικολόγος MD, BSc, MSc, PhD, Postdoctorate (UK), FHEA (UK)

Τζητηρίδου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Ιατρικό Τμήμα, Σχολή Επιστημών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), Παθιάτρος-Νεογνολόγος

Τσιτάσης Αρσένης, Αναπληρωτής Καθηγητής Μικροβιολογίας, Τμήμα Μαιευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

Χριστοπούλου Λαμπρινή, Τχης (ΥΝ), Μαία, MSc, IBCLC

Προεδρεία

Αντωνάκου Αγγελική, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Μαία, MSc, PhD, Post-Doc, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Αντωνιάδου Καλλιόπη, Μαιευτήρας – Γυναικολόγος Διευθύντρια Μαιευτικής – Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Πολυελαίδας “Μποδοσάκειο”

Βαράκης Νικόλαος, Παιδιάτρος IBCLC, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Βρέκας Δημήτριος, Παιδιάτρος, MSc, Ειδικευθείς στο Παιδών

Αγλία Κυριακού

Πανινιώτη Κωνσταντίνη, Φαρμακοποιός IBCLC, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάδα e-Lactancia.org, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Θώμου Παρασκευή, Παιδιάτρος, IBCLC

Καλογιάννη Βάσια, Φαρμακοποιός, IBCLC, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Βρεφικού Μασάζ, Attached at The Heart Parent Educator, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Κάντζου Κατερίνα, Παιδιάτρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck, Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Καραθανάση Αναστασία, Παιδιάτρος – Νεογνολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονίστρια για Ελλάδα και Κύπρο, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Λαβασίδης Λάζαρος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Μαιευτικής & Γυναικολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

Λιανά Κατερίνα, Παιδιάτρος, Δντρια Παιδιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Κοζάνης “Μαμάσειο”

Μέξη- Μπουρνά Παναγιούλα, Παιδιάτρος – Νεογνολόγος, IBCLC, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας, Αντιπρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Οροβού Ειρήνη, Μαία-Νοσηλεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια,

Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)
Παλατζάν Άννα, IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 ΑΜΙ, Βρεφονηπιοκόμος, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Ταμίας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Παπουτσής Δημήτριος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ), Μαιευτήρας-Γυναικολόγος MD, BSc, MSc, PhD, Postdoctorate (UK), FHEA (UK)

Ταρνανίδης Δημήτριος, MSc Εμβρυομητρική Ιατρική- Κύηση Υψηλού Κινδύνου, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Μέλος ΙΣ Κοζάνης
Χαραμή Τερέζα, Φαρμακοποιός, MSc, MBA, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Κοζάνης, Μέλος ΔΣ Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου

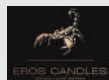
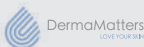
ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΑΣΗΜΝΕΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



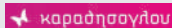
ΧΑΛΚΙΝΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ





ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων
Συμβολικών Γαλαξίας (IBCLC)
Ελλάδας & Κύπρου



Τμήμα Μαιευτικής

Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**



ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ



Περιφέρεια
Δυτικής
Μακεδονίας

**ΜΕ ΤΗΝ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:**

